

Aufbaukurs Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP) in der Region Göttingen

Die KIP ist ein anerkanntes tiefenpsychologisch fundiertes Psychotherapieverfahren, das mit Imaginationen arbeitet, in denen sich symbolisch-bildhaft die Wünsche, Konflikte, Abwehrstrukturen und Übertragungsangebote des Patienten darstellen. Das Verfahren eignet sich als Kurzzeittherapie, Krisenintervention und Langzeittherapie für Erwachsene und für Kinder und Jugendliche. KIP ist in der Richtlinien-Psychotherapie als Methode der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie TP anerkannt. Nähere Informationen unter: www.agkb.de

Im Jahr 2012 wird an vier Wochenenden ein Aufbaukurs Katathym Imaginative Psychotherapie stattfinden, der an den Grundkurs 2011 anschließt. Der Aufbaukurs des Kompakt-Curriculums KIP umfasst vier Wochenendseminare, mit denen das Zertifikat der AGKB für den Aufbaukurs KIP erlangt werden kann. Dieses berechtigt zur Durchführung von KIP Behandlungen im Rahmen der jeweils gültigen berufs- und behandlungsrechtlichen Bestimmungen unter begleitender Supervision durch Dozenten der AGKB. Für den Abschluss **Kompakt-Curriculum KIP** sind - parallel zu den Kursen und/oder danach - KIP-spezifische Selbsterfahrung notwendig (mind. 10 Stunden) sowie Supervision (drei verschiedene KIP-Behandlungen mit zehn Fallvorstellungen).

Die vier Module mit je 8 Doppelstunden bauen inhaltlich aufeinander auf und vermitteln in einer Mischung von Theorie, Übung und Selbsterfahrung die fortgeschrittenen Inhalte und Techniken der KIP.

Dozentinnen: Dr. med. Andrea Friedrichs-Dachale, Dipl. Psych. Kerstin Thormann-Hofmann

Die ersten drei Seminare finden in der TAGESKLINIK des ASKLEPIOS Fachklinikums, Friedländer Weg 55 in Göttingen statt, jeweils freitags von 15.00 bis 20.30 und samstags 9.30 bis 19.30 Uhr. Die Seminargebühren betragen pro Wochenendseminar in Göttingen 220,00 € sowie eine Verpflegungspauschale von 20,00 €.

Das vierte Seminar findet im Rahmen des Zentralen Fortbildungsseminars der AGKB an unserem neuen Tagungsort in Bad Salzdetfurth statt, die Seminargebühr beträgt 230 € für Mitglieder der AGKB.

Themen und Termine:

20./21.1.2012 - Dr. Friedrichs-Dachale

2.1 KIP: Psychosomatik

16./17.3.2012 - Dr. Friedrichs-Dachale

2.3 KIP: Konfrontation

12./13.10.2012 - Dr. Friedrichs-Dachale

2.4 KIP: Übertragung /Gegenübertragung, Beziehung

22./24.11.2012 – Dozentin der AGKB

2.2 KIP: Selbsterfahrung in der Gruppe

I. R. d. Zentralen Fortbildungsseminars der AGKB in Bad Salzdetfurth

Anmeldung: Sekretariat der AGKB, Bunsenstr. 17, 37073 Göttingen, Tel. 0551 46754,
E-Mail: agkb.goettingen@t-online.de

2.1 KIP: Psychosomatik

Die Anwendung der KIP ist bei der Behandlung psychosomatisch erkrankter Patienten besonders sinnvoll. Die Wirkfaktoren des Verfahrens wie psychovegetative Entspannung, die Aktivierung positiver Selbst- und Objektrepräsentanzen und die Stärkung des Selbstwertgefühls sind gerade für diese Patientengruppe hilfreich; auch können eine Verbesserung des Körpergefühls und der emotionalen Differenzierung erreicht werden. Im Kurs werden die neueren psychoanalytischen Theoriebildungen zum Verständnis psychosomatischer Krankheitsphänomene referiert. Besondere Berücksichtigung finden Emotionswahrnehmung und –differenzierung sowie die Wahrnehmung des Körperselbst. Anhand eigener körperbezogener Imaginationen (z. B. Inspektion des Körperinneren, Zuwendung zum kranken Körperteil, Baden in einer warmen Quelle, Wolke) werden geeignete Motive für die Arbeit mit psychosomatische Kranken vorgestellt. Behandlungstechnisch stehen stabilisierende Interventionen, Beachtung der Sinnesqualitäten, Holding und die Verbalisierung emotionaler Erlebnisinhalte im Vordergrund. **Bitte Malsachen mitbringen.**

2.2 KIP: Selbsterfahrung in der Gruppe (G)

In der Gruppe verbinden sich das Erleben und Handeln des Einzelnen mit dem der Gruppe zu einem Ganzen. Das Erfahren und Erleben des imaginativen Prozesses in der Gruppe stellt die Basis unserer gemeinsamen Arbeit dar. Sowohl individuelle stille Imaginationen zur Klärung der eigenen aktuellen Gefühle, als auch Gruppenimagination mit gruppenspezifischen Motiven kommen zur Anwendung. Wie setzen wir uns zueinander in Beziehung? Wie können eigene Wünsche und Ängste, Kontaktmöglichkeiten und Durchsetzungsstrategien erkundet werden? Die Grundlagen der Gruppendynamik und des Gruppenprozesses, sowie die Gruppenmatrix als Entwicklungsbasis stellen den theoretischen Hintergrund für das Verständnis des Gruppenprozesses dar. **Bitte Malsachen und eine Decke mitbringen.**

2.3 KIP: Konfrontation (C 1)

In diesem Seminar wird das tiefenpsychologische Konfliktmodell vorgestellt. Es geht dabei um Problemaktualisierung, gezielte Konfliktbearbeitung, Umgang mit Vermeidung und Angstminderung. Neben der theoretischen Beschäftigung mit Angst deren Vermeidung, Generalisierung und Bewältigung, Arbeit am Symbol und der Arbeit mit fixierten Bildern stehen die Interventionstechniken zur Exposition, Fokussierung, Symbolkonfrontation, Desensibilisierung, Durcharbeiten und Arbeit mit fixierten Bildern im Fokus. In der praktischen Übung wird Erfahrung gesammelt mit Motiven zur Aggression, Sexualität, Angst und Nachtträumen (z.B. Vulkan, Sumpfloch, Maskenball, Früchtebaum, Raubtier). **Bitte Malsachen mitbringen**

2.4 KIP: Übertragung/Gegenübertragung, Beziehung (C2)

In diesem Seminar werden unterschiedliche Konzepte zur Übertragung und Gegenübertragung in der therapeutischen Beziehung in den Mittelpunkt gestellt. Behandlungstechnisch soll der Umgang mit Übertragungs- und Gegenübertragungspheänomenen bei der Arbeit mit Imaginationen erlernt werden. Methodisch-didaktisch wird im Dreier-/Viererssetting gearbeitet. Die Gegenübertragungspheantasien der Gruppe werden genutzt, damit sich das Seminarthema auch hier mit eigenen Erfahrungen entfalten kann. **Bitte Malsachen mitbringen**

AGKB
Bunsenstr. 17
37073 Göttingen

Fax 0551-487930

ANMELDUNG

0 Aufbaukurs Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)
am 20./21.1.2012 (2.1), 16./17.3.2012 (2.3) und 12./13.10.2012 (2.4) in der
Tagesklinik des Asklepios Fachklinikums Friedländer Weg 55, Göttingen
sowie Voranmeldung für den Kurs 2.2. in Bad Salzdetfurth 22.-24.11.2012

Name: _____

Vorname: _____

Beruf/Titel: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- 0 Keine Aufnahme meiner Adresse in die Teilnehmerliste
0 Keine Aufnahme meiner E-Mail-Adresse in die Teilnehmerliste

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Datum:

Unterschrift: