

Lutz Rosenberg

Wege zu den Quellen der Lebendigkeit

Therapie als kreativer Prozeß

Lehrbuch der tiefenpsychologischen Psychotherapie in zwei Bänden mit zahlreichen Tabellen, über 120 Abbildungen und einer CD-ROM mit verschiedenen Arbeitshilfen

Luberg-Verlag, Bremen 2009

Das Buch ist auf die therapeutische Praxis orientiert mit dem Leitgedanken: so wenig Theorie wie möglich und soviel wie nötig. Tiefenpsychologisches Vorgehen wird in einen einfachen Theorie- und Ordnungsrahmen gestellt, der Therapie klarer verstehbar und besser steuerbar macht. Altbewährte Techniken wie die Analyse von Abwehr, Übertragung und Gegenübertragung werden ausführlich dargestellt. Sie werden jedoch ergänzt durch verstärkte Einbeziehung der Ressourcen- und Lösungsorientierung. Intuition, Phantasie und Kreativität



des Therapeuten werden als wichtige Faktoren angesehen, um entsprechende Potentiale auch bei den Patienten zu fördern.

Imaginationen haben eine zentrale Bedeutung bei Entstehung und Beibehaltung von störenden, aus der Vergangenheit stammenden, ungunen Abwehr-Lösungen und entsprechend auch bei deren Auflösung. Ausgehend von jahrzehntelangen Erfahrungen mit dem KB wird dargestellt, wie das Regressionsproblem der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie durch gut steuerbare Minitrancen und den Einsatz von Imaginationen (KBs und Quasi-KBs) gelöst werden kann.

Schon mit dem Grundmodell wird eine Integration auch anderer Therapieschulen möglich. So werden die sog. vier Psychologien (Trieb-, Ich-, Selbstpsychologie, Objekt-Beziehungstheorie) in dem Modell miteinander verbunden. Weitere wichtige Aspekte kommen von der Kybernetik, von systemischen und lerntheoretischen Ansätzen und der Hypnotherapie. Bislam weniger beachtete Aspekte wie Dialektik und Therapeutisches Doublebind werden erläutert und über mögliche Interventionen verdeutlicht.

Für einige Bereiche werden vorherrschende Betrachtungsweisen wesentlich erweitert. So wird die pränatale Zeit mit einbezogen. Lösungsstreben, Neugier, Spiel und Humor werden als zentrale Antriebe hervorgehoben. Auch auf altes Wissen, zB. um die Chakren, wird Bezug genommen. Die Möglichkeiten des Erlebens erweiterten sich auch dadurch noch einmal über das hinaus, was bereits seit langem in erlebnisbetonteren Methoden wie Psychodrama und KB erreicht werden konnte. Durch das Grundmodell, verschiedene Erweiterungen und Denkhilfen erhält der Therapeut insgesamt mehr Möglichkeiten, verengende, ungute Konstrukte nicht nur beim Patienten zu überwinden, um Abwehr und konflikthafte Erleben besser zu verstehen und neue Lösungen in Richtung von mehr Lebendigkeit zu unterstützen. Neben der Aufhebung dynamisch bedingter Blockaden wird die Rolle von Übung und Lernen bei Entstehung und Auflösung starrer Abwehrreaktionen betont und zB. eine Schulung von Ichaspekten ausführlich beschrieben. Voraussetzungen und Möglichkeiten einer offeneren, integrativ ausgerichteten Psychotherapie werden diskutiert.

Zur Verdeutlichung schwieriger Sachverhalte werden immer wieder Abbildungen herangezogen. Ein Musterfall und kurze Fallsequenzen sollen das praktische Vorgehen nachvollziehbar und erlebbar machen. Alle Vorgehensweisen werden zudem durch Interventionsbeispiele veranschaulicht.

Die CD enthält eine Reihe von Arbeitshilfen, die sich für den eigenen Bedarf adaptieren lassen. Dies gilt besonders für die Anfangsdiagnostik und das Schreiben von Anträgen. Weitere Anleitungen betreffen das Verfassen von Abschlußarbeiten in der Ausbildung zum Tiefenpsychologen und die Arbeit für das KB-Kolloquium. Einige vergriffene Artikel wie zur pränatalen Regression finden sich ebenfalls auf der CD. Fünf vom Autor gesprochene Anleitungen zu Kurz-KBs sollen dem Therapeuten zusätzliche Möglichkeiten geben, kurz zu regredieren, um bild- und gefühlshafte Schichten zu Rate zu ziehen, zB. um Gegenübertragungs-Blockaden aufzulösen.

Bestellung (nur über den Verlag) Mail: luberg@online.de
Fax: 0421 79019 01

Hiermit bestelle ich 1 Exemplar

"Wege zu den Quellen der Lebendigkeit"

(Zwei Bände, eine CD-ROM) zum Preis von 80 Euro + Porto

Name:
Straße

Vorname:
PLZ:

Titel:
ORT